

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΜΑΙΟΥ 2010-ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ**

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

09:00 - 09:45 Προσέλευση - Εγγραφές

**ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ & ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**

- 10:00 - 10.45 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης  
Γρούγιος Γεώργιος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσ/νικης
- 10:45 - 12:00 Προετοιμασία ομάδας - Εβδομαδιαίος κύκλος αγωνιστικής περιόδου .  
Ολλανδός , Καθηγητής ποδοσφαίρου UEFA
- 12:00 - 12:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕ**
- 12:15 - 13:00 Εργομετρικές μετρήσεις (Συμβουλές για Φυσική κατάσταση ) -  
Θεωρεία Κέλλης Σπύρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ
- 13.00 - 14.00 Μετρήσεις στο γήπεδο - Πράξη  
Κέλλης Σπύρος & Κέλλης Ιωάννης .

**14:00 - 16:00 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΦΑΓΗΤΟ ( ΜΠΟΥΦΕΣ)**

16.00-18.00 Τακτική ομάδας στο 4-3-3 σε Άμυνα και Επίθεση . Θεωρεία και Πράξη  
Νιόμπλιας Νίκος , Προπονητής

\*\*\* Στο πρακτικό θα συμμετέχουν οι ομάδες  
1. Στις μετρήσεις Λίντο  
2. Τακτική Εργοτέλης