

Ο Σύλλογος Προπονητών Ηρακλείου διοργανώνει επιμορφωτική ημερίδα το Σάββατο 29 Μαΐου 2010, στο Παγκρήτιο Στάδιο το πρόγραμμα της οποίας μπορείτε να δείτε στο συνημμένο αρχείο. Οι θεωρητικές και οι πρακτικές ενότητες είναι ιδιαίτερα σημαντικές και οι εισηγητές καταξιωμένοι στο χώρο του ποδοσφαίρου, γεγονός που εγγυάται την επιτυχία της ημερίδας αλλά και την ουσιαστική επιμόρφωση όσων την παρακολουθήσουν. Για όλα τα παραπάνω ο Π.Σ.Π.Π. προτρέπει τα μέλη του να παρακολουθήσουν την ημερίδα.

### ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**09:00 – 09:45 Προσέλευση – Εγγραφές**

#### ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ & ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

- 10:00 – 10.45** Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης  
Γρούγιος Γεώργιος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσ/νικης
- 10:45 – 12:00** Προετοιμασία ομάδας – Εβδομαδιαίος κύκλος αγωνιστικής περιόδου .  
Ολλανδός , Καθηγητής ποδοσφαίρου UEFA
- 12:00 – 12:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕ**
- 12:15 – 13:00** Εργομετρικές μετρήσεις (Συμβουλές για Φυσική κατάσταση ) -  
Θεωρεία Κέλλης Σπύρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ
- 13.00 – 14.00** Μετρήσεις στο γήπεδο – Πράξη  
Κέλλης Σπύρος & Κέλλης Ιωάννης .

#### 14:00 – 16:00 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ – ΦΑΓΗΤΟ ( ΜΠΟΥΦΕΣ)

- 16.00-18.00** Τακτική ομάδας στο 4-3-3 σε Άμυνα και Επίθεση . Θεωρεία και Πράξη  
Νιόμπλιας Νίκος , Προπονητής

\*\*\* Στο πρακτικό θα συμμετέχουν οι ομάδες

1. Στις μετρήσεις Λίντο
2. Τακτική Εργοτέλης