

Σεμινάρια/Workshops Αθλητικής Ψυχολογίας για Προπονητές

Εισηγητής: Ζαρώ της Ιωάννης, Ψυχολόγος-Αθλητικός Ψυχολόγος

www.sportpsychologist.gr

Τίτλος:	Το Άγχος των αθλητών και η στάση
---------	----------------------------------

(Ορισμός του άγχους, τα συμπτώματά του, οι πιθανές αιτίες του άγχους, αγωνιστικό άγχος και επιπτώσεις)
--

Ημερομηνία διεξαγωγής:	20
------------------------	----

Τίτλος:	Επικοινωνία προπονητή-αθλητών
---------	-------------------------------

(Καθορισμός των στοιχείων επικοινωνίας, ωφέλιμη ανατροφοδότηση,

Ημερομηνία διεξαγωγής:	21/6/2011, 18:00-21:00
------------------------	------------------------

Τίτλος:	Τοποθέτηση στόχων στον αθλητισμό
---------	----------------------------------

(Ορισμός του της έννοιας των στόχων, η αναγκαιότητα των στόχων, ωφέλιμος τρόπος τοποθέτησης

Ημερομηνία διεξαγωγής: 22/6/2011, 18:00-21:00

Τίτλος: Τα κίνητρα στους αθλητές

(Ορισμός του της έννοιας των κινήτρων, η σημασία του κινήτρου στον αθλητισμό, εσωτερικά και εξω

Ημερομηνία διεξαγωγής: 23/6/2011, 18:00-21:00

Τόπος διεξαγωγής :

Κόστος συμμετοχής ανά σεμινάριο :

Δηλώσεις συμμετοχής-Πληροφορίες :

[zaroti](mailto:zaroti@phed.uoa.gr)

@

[phed](mailto:zaroti@phed.uoa.gr)

:

[uoa](mailto:zaroti@phed.uoa.gr)

:

[gr](mailto:zaroti@phed.uoa.gr)

[sportpsychologist.gr](mailto:zaroti@phed.uoa.gr)

[gmail.com](mailto:zaroti@phed.uoa.gr)

[www](http://www.sportpsychologist.gr)

:

[sportpsychologist](http://www.sportpsychologist.gr)

:

[gr](http://www.sportpsychologist.gr)

